



## Un Pas De Plus, calendrier du 3ème quadrimestre 2026

Sécurité : selon la météo ou raison impérieuse, des sorties peuvent être annulées.  
Dans le doute, se renseigner auprès des contacts.



### Sorties régulières

Jour	Type	LIEUX	Kms	Heure de départ
Les lundis	Rando Santé	à préciser	4 à 6	13h30 Bd J.Cocteau
Les mardis	Marche	Chemin de halage	8	9h30 au 7, Quai Métayer
Les mercredis	Marche Nordique	Trois parcours selon la saison	10	9h00 au point de RDV
Les jeudis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous
Les samedis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous

### Sorties ou événements

Jour	DATE	LIEUX	Kms	heure de DEPART Bd J.COCTEAU
samedi	5 septembre 2026	Cherveux	13	13h30
lundi	7 septembre 2026	<i>renouvellement des licences au CSC</i>		10h00 CSC
vendredi	11 septembre 2026	<i>renouvellement des licences au CSC</i>		14h00 CSC
jeudi	10 septembre 2026	de Coulon à Coulon via La Garette	20	Bus à préciser
samedi	12 septembre 2026	PICASSOS		Stand 1pasde+ Niort
mardi	15 septembre 2026	nouveau calendrier		14h00 au CSC
samedi	19 septembre 2026	Saint Génard	11	13h30
dimanche	20 septembre 2026	rando nettoyage	3à4km	RDV au CSC Souché. Pot à l'issue
jeudi	24 septembre 2026	Pique nique à Saint Pompain	8et12	journée
				13h30
samedi	17 octobre 2026	<b>Assemblée Générale</b>		10h à préciser

Ce calendrier sera complété à partir du 15 septembre 2026