



## Un Pas De Plus, calendrier du 2ème quadrimestre 2026

**Sécurité : selon la météo ou raison impérieuse, des sorties peuvent être annulées.  
Dans le doute, se renseigner auprès des contacts.**



### Sorties régulières

Jour	Type	LIEUX	Kms	Heure de départ
Les lundis	Rando Santé	à préciser	4 à 6	13h30 Bd J.Cocteau
Les mardis	Marche	Chemin de halage	8	9h30 au 7, Quai Métayer
Les mercredis	Marche Nordique	Trois parcours selon la saison	10	9h00 au point de RDV
Les jeudis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous
Les samedis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous

### Sorties ou événements

Jour	DATE	LIEUX	Kms	heure de DEPART Bd J.COCTEAU
samedi	2 mai 2026	Prailles	13	13h30
jeudi	7 mai 2026	Sciecq (salle des fêtes)	9	13h30
samedi	16 mai 2026	Saint Gelais	10	13h30
mardi	19 mai 2026	Trans'2Sévrienne (MERVENT)	24	9h Camping La Jolletière
jeudi	21 mai 2026	Bessines	9	13h30
samedi	30 mai 2026	Goûter Gourmand	4et8	à préciser
jeudi	4 juin 2026	Le Coudray Salbart	10	13h30
dimanche	7 juin 2026	Balade « Les oiseaux » de 2 à 3 km RDV Médiathèque du Lambon à Souché		
jeudi	11 juin 2026	Pique-nique à Saint Romans Lès Melle	4et8	journée
samedi	13 juin 2026	Montigné (Celles sur Belle)	9	13h30
jeudi	18 juin 2026	Journée TERRA BOTANICA		à préciser
samedi	27 juin 2026	Nanteuil	8	13h30
jeudi	2 juillet 2026	La Rochelle		bus à préciser
jeudi	27 août 2026	Prahecq	8	13h30
<b>Tout l'été</b>	le Mardi	Rando		9h30 RDV au vélo de Robigot
	le Mercredi	Nordique		9h00R DV à Chizelles
<b>rando Santé</b>	25 mai 2026	Pas de rando		
	29 juin 2026	dernière sortie		13h30
	31 août 2026	reprise des randonnées santé		13h30