

Masque détoxifiant

Profitez des vertus régénérantes et revitalisantes de l'ortie avec un masque qui ne demande que deux ingrédients. Une préparation cosmétique idéale pour les peaux grasses et mixtes.

Ingrédients pour un masque

1 cuillère à soupe d'argile verte

1 cuillère à soupe d'orties sèches réduite en poudre (ou poudre d'ortie piquante)

1 à 2 cuillère à soupe d'eau

Étapes

1. Mélanger tous les ingrédients dans un petit bol en verre avec un bâtonnet en bois, puis appliquer sur la peau en couche épaisse.
2. Laisser reposer 5 minutes, puis rincez à l'eau claire.

Source :

Labo zéro conso Réalisez vous-même vos produits cosmétiques et ménagers.

Auteur Marie France Farré

Éditions : Eyrolles