



Un Pas De Plus, calendrier du 1er quadrimestre 2026

Sécurité : selon la météo ou raison impérieuse, des sorties peuvent être annulées.
Dans le doute, se renseigner auprès des contacts.



Sorties régulières

Jour	Type	LIEUX	Kms	Heure de départ
Les lundis	Rando Santé	à préciser	4 à 6	13h30 Bd J.Cocteau
Les mardis	Marche	Chemin de halage	8	9h30 Quai Métayer
Les mercredis	Marche Nordique	Trois parcours selon la saison	10	9h00 au point de RDV
Les jeudis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous
Les samedis	Randonnée	voir ci-dessous	Variable	voir ci-dessous

Sorties ou événements

Jour	DATE	LIEUX	Kms	heure de DEPART Bd J.COCTEAU
jeudi	22/01/2026	Rando 30 Champdeniers/Niort	env.30	détails par mail
samedi	24/01/2026	Les bois de Celles	12	13h30
jeudi	29/01/2026	Saint Liguair	10	13h30
samedi	07/02/2026	Saint Pompain	12	13h30
jeudi	12/02/2026	Saint Gelais	10	13h30
jeudi	19/02/2026	Rando 30 Melle/Niort	env.30	détails par mail
samedi	21/02/2026	La Métairie aux Moines (Melle)	12	13h30
jeudi	26/02/2026	Magné	12	13h30
samedi	07/03/2026	Champeaux	8	13h30
dimanche	08/03/2026	Rando "grand nettoyage" SouchéCSC		9 à 11h00
jeudi	12/03/2026	Vernoux sur Boutonne	10	13h30
jeudi	19/03/2026	Rando 30 Arçais/Niort	env.30	détails par mail
samedi	21/03/2026	La Mothe Saint Héray	12,5	13h30
jeudi	26/03/2026	Pouffonds	9,5	13h30
dimanche	29/03/2026	Balade Souchéeenne du Petit marché		10h00
samedi	04/04/2026	Aiffres	12	13h30
jeudi	09/04/2026	Cours	11	13h30
jeudi	16/04/2026	Rando 30 Coulonges sur l'Autize/Niort	env.30	détails par mail
samedi	18/04/2026	La Crèche	12	13h30
jeudi	23/04/2026	Les Hauts de la Sèvre Niortaise	8 à 9	13h30
samedi	25/04/2026	Balade pique-nique Les Pexinades	6	RDV Château de Chantemerle
samedi	02/05/2026	Prailles	13	13h30